



Fernanda Maria Amaral Marquêz Costa

Nutricionista

Resumo

Nutricionista com experiência em atendimento clínico e nutricional, consultoria em serviços de alimentação com ênfase em indústrias de alimentos, experiência em gestão de UAN, trabalhando em hospitais e Unidade de Alimentação e Nutrição. Atualmente trabalhando em consultorias e atendimentos clínicos.

Contato

Endereço

Miraí – Minas Gerais

Telefone/WhatsApp

(32) 9 9973-3954

E-mail:

nanda_marquez12@hotmail.com

Competências

- Proatividade;
- Liderança de Equipe;
- Habilidade com Microsoft Office;
- Resolução de conflitos;
- Colaboração e trabalho de equipes.

Experiência

Nutricionista – RT

05/2019 - Atual

Tradição de Minas Embalagens e Distribuição de Produtos Naturais – Miraí

- Elaboração de documentos obrigatórios para a fiscalização sanitária, como o Manual de Boas Práticas (BPF) e Procedimentos Operacionais Padrões (POPs).
- Capacitação de manipuladores de alimentos.
- Aplicação de métodos para estabelecer o controle de qualidade de alimentos.
- Acompanhamento e supervisão de atividades desde o recebimento de matéria prima até expedição do produto final.
- Elaboração de rótulos nutricionais

Nutricionista - RT

04/2019 - Atual

Casa de Caridade São Vicente de Paulo – Miraí

- Supervisão - Supervisionou uma equipa de três elementos.
- Planejamento e elaboração de cardápios.
- Elaboração de Manual de Boas Práticas de Fabricação e POP's
- Treinamento de equipe.
- Planejamento e compras de gêneros alimentícios

Formação

Nutricionista Clínica

07/2019 - 04/2022

Faculdade

Bacharel em Nutrição: 2015-2019

Centro Universitário Faminas – Muriaé

Bellus Estética e Emagrecimento - Cataguases

- Desenvolveu novos processos para a avaliação de funcionários, resultando em melhorias de desempenho evidentes.
- Prescrição de planos alimentares;
- Avaliação nutricional e antropométrica;

Pós-graduações

Pós-graduação em Qualidade e Segurança de alimentos – 2019.
Faculdade Unyleya

Nutricionista - RT

03/2021 - 12/2022

Prefeitura Municipal de Santana de Cataguases - Santana de Cataguases

Pós-graduação em Vigilância Sanitária e Qualidade dos alimentos - 2019. Faculdade Unyleya

- Diagnóstico e acompanhamento nutricional de crianças;
 - Planejamento e elaboração de cardápios;
 - Realização de atividades de educação nutricional;
 - Planejamento, orientação e supervisão de compras de gêneros alimentícios;
 - Supervisão de atividades dentro do setor de produção;
 - Participação no projeto de licitatório de compras;
 - Elaboração de Manual de Boas Práticas de Fabricação e POP's
-

Certificações

Publicação científica

- Apresentação de artigo científico intitulado "**Comportamento de risco para insatisfação da imagem corporal e ortorexia nervosa em estudantes do curso de nutrição do município de Muriaé - MG**" Apresentado no XXVII Congresso Brasileiro de Nutrição - CONBRAN 2022.

Cursos e capacitações

- Curso de capacitação e atualização em "**Diabetes na Visão da Nutrição Funcional**" com carga horária de 12 horas, realizado no dia 26 de julho de 2019.
- Curso de capacitação e atualização em "**Aperfeiçoamento em estratégia saúde da família**", com carga horária de 120 horas, realizado no período de 27 de dezembro de 2020 a 12 de janeiro de 2021.
- Curso de capacitação e atualização em "**Obesidade Infantil**" com carga horária de 60 horas, realizado no período de 10 a 30 de novembro de 2020.

- Curso de capacitação e atualização em “**Alimentação Infantil**” com carga horária de 70 horas, realizado no período de 04 a 29 de Julho de 2022.
- Curso de capacitação e atualização em “Educação alimentar e nutricional” com carga horária de 80 horas, realizado no período de 20 de agosto a 09 de setembro de 2022.
- Curso de capacitação e atualização em “**Autismo e seletividade alimentar**” com carga horária de 90 horas. no período de 01 a 20 de novembro de 2022.
- Curso de capacitação e atualização em “**Transtornos invasivos do desenvolvimento**” com carga horária de 100 horas, realizado no período de 18 de outubro a 07 de novembro de 2022.

Participação em congresso

- Congressista no “**I Congresso Online de Nutrição Oncológica – CONNUT**”, realizado entre os dias 22 a 26 de Julho de 2020.