



Karolainy Cristinni

25 anos, graduada no curso de Nutrição. Uma pessoa muito comunicativa, proativa, esforçada, criativa e que sabe trabalhar em equipe. Sempre muito focada, dedicada e comprometida com as atribuições dadas ao meu cargo.

Visando sempre em ter experiências profissionais novas, e executar meu aprendizado.

Contato

☎ (35) 998137718

✉ karolcristtini@outlook.com

📍 Rua Coronel Herculano Cobra,
Centro - Pouso Alegre
(Disponibilidade para mudança).

Publicações

Trabalho universitário com o tema
"Carcinoma diferenciado"
publicado no site da Editora
Even3.

Habilidades

Midia Social



Word



Excel



Elaboração de texto



Interpretação



Trabalho em equipe



Cursos

- Avaliação Nutricional
- Alimentação e Nutrição na atenção primária a Saúde
- Boas práticas de manipulação de alimentos para serviços de alimentação
- Nova rotulagem nutricional
- Promoção de Saúde e Qualidade de vida aplicada as empresas.

Formação acadêmica

Graduação de Nutrição | Una Pouso Alegre | 2018-2021

Curso Técnico de Informática | SENAI | 2013-2014

Experiências

Nutricionista Clínica | 2022 - 2023

- Prescrever, avaliar e supervisionar dietas individualizadas.
- Assistência nutricional e dietoterápica de coletividade e de indivíduos, sendo eles sadios ou enfermos.
- Planejar programas de reeducação alimentar específicos para cada tratamento.
- Experiência com emagrecimento saudável, hipertrofia, saúde da mulher.

Estagiária Social | Ambulatório de Saúde | 2021

- Orientações nutricionais
- Elaboração de projetos
- Atividades de educação, orientação, e assistência primária em nutrição para indivíduos e coletividades
- Estratégias para o âmbito da saúde pública/coletiva

Estagiária Clínica | Ambulatório de Saúde | 2021

- Realização de avaliações nutricionais
- Anamnese alimentar e nutricional
- Diagnóstico nutricional
- Elaboração de planos alimentares individualizados, adequados as necessidades dos pacientes
- Solicitação e interpretação de exames

Estagiária UAN | Maxbom (Icebom) Ltda. | 2021

- Elaboração e cálculos de cardápios semanais de acordo com as normas PAT
- Realização e recebimentos de mercadorias
- Elaboração da lista de compras
- Gerenciamento de equipe
- Controle de pragas
- Treinamento para funcionário

Nutricionista Segurança Alimentar (Pizza Prime - Pouso Alegre) | 2023

- Consultora pela empresa Tria (Consultoria e treinamento).
- Toma frente sobre questões de saúde, proteção, regras sanitárias e níveis de qualidade dos alimentos.
- Apoio à produção até a comercialização, a distribuição e a promoção do consumo de alimentos adequados e saudáveis como forma de garantir a efetivação do Direito Humano à Alimentação Adequada e o combate a todas as formas de má nutrição e/ou de desperdício de alimentos.