

# NATÁLIA DA SILVA MARTINS

NUTRIÇÃO | UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

## INFORMAÇÕES PESSOAIS

Cidade Jardim, Pouso Alegre - MG

natisilvamartins@hotmail.com

(35) 99982-0851

[Natália Martins](#)

CRN-9 N° 28802/P

## HABILIDADES TÉCNICAS

Google Workspace (Avançado)

Pacote Office (Intermediário)

## HABILIDADES INTERPESSOAIS

Comunicação Verbal e Escrita

Organização

Flexibilidade Cognitiva

Trabalho em Equipe

Pensamento Analítico

## CURSOS E ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

Terceiro Simpósio de Saúde UNA - Práticas Integrativas e Complementares (UNA, 2020)

Simpósio Nacional de Comportamento Alimentar (LANCO, 2020)

Palestra sobre Nutrição e Microbiota (UNA, 2020)

Palestra sobre Cronobiologia e Obesidade (UNA, 2020)

Palestra sobre Nutrição e Suplementação (UNA, 2020)

Palestra sobre Tipos de Dietas Hospitalares: conceitos e aplicações (UNA, 2020)

Palestra sobre Planejamento, Gestão de cardápios e gestão de dietas (UNA, 2020)

Palestra sobre Formação do Comportamento Alimentar na Infância (UNA, 2020)

## OBJETIVO PROFISSIONAL

Atuar como Nutricionista.

## PERFIL PROFISSIONAL

Nutricionista com mais de seis anos de experiência profissionais por meio do atendimento ao cliente e apoio à profissionais da saúde. Também tenho experiência com supervisão de equipes, seleção de fornecedores, elaboração de cardápios e monitoramento de boas práticas. Busco uma oportunidade para trabalhar como nutricionista e maximizar o funcionamento da empresa, junto com o controle de sua qualidade.

## FORMAÇÃO ACADÊMICA

### Bacharel em Nutrição

Instituto UNA - Pouso Alegre | 2022

## EXPERIÊNCIAS PROFISSIONAIS

### Estagiária de Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN)

Biolab | Jan 2022

- Garanti a qualidade dos processos ao ter controle de todas as adequações do local, desde o cardápios até o equipamento.
- Maximizei o alinhamento de informações e tarefas ao contratar e supervisionar um time de 8 pessoas com variadas funções.
- Ampliei a conscientização de temáticas como: desperdício e saúde ao elaborar e organizar palestras, eventos, panfletos e cartazes para os funcionários do local.
- Assegurei a qualidade dos produtos ao selecionar fornecedores de acordo com seus preços, origem da produção e higiene dentro do processo logístico.
- Estabeleci um fluxograma, uma rotina e um calendário de treinamentos para toda a UAN, garantindo controle e qualidade nas atividades.
- Coordenei o controle do estoque e compras necessárias para manter os processos.

### Estagiária Clínica

Hospital Antônio Moreira da Costa | Nov 2021 - Jan 2022

- Garanti a assertividade no atendimento nutricional clínico hospitalar ao acompanhar cerca de 30 pessoas por dia junto com a equipe médica local.
- Analisei o quadro de cada paciente, além de decidir o curso alimentar do mesmo, principalmente por meio do tipo de dieta como sólida, líquida ou pastosa.
- Facilitei o processo de tomadas de decisões nutricionais ao conversar com cada paciente ao menos três vezes ao dia e entender seu histórico de saúde e possíveis feedbacks em relação a sua alimentação diária.
- Apoiei semanalmente a montagem do cardápio de acordo com a verba disponível e acompanhei o processo de compras e estocagem.

### Estagiária em Departamento de Alimentação Escolar

Creche CIEM Carlos Barreto | Set 2021 - Nov 2021

- Realizei atividades como avaliações antropométricas e nutricionais e montagem dos kits merenda escolar. Conheci a rotina da nutricionista na merenda escolar, como elaboração de cardápios, licitação da merenda, Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) e acompanhamento no preparo das refeições.
- Verifiquei se a merenda estava fornecendo os nutrientes necessários para os estudantes de acordo com a faixa etária. Realizei visitas frequentes nas escolas para ver se os cozinheiros e auxiliares estavam fazendo uso de EPI corretamente. E verifiquei se os alimentos estavam sendo estocados, armazenados e higienizados de modo correto, averiguando a data de validade de todos eles.

### Estagiária em Rotulagem Nutricional

Ética Soluções | Jul 2021 - Set 2021

- Facilitei a conformidade de empresas perante a Anvisa ao elaborar manuais de boas práticas com normas e procedimentos que a empresa deveria seguir de acordo com seu segmento.
- Maximizei o processo de aplicação de boas práticas em empresas ao elaborar e realizar apresentações práticas sobre a temática.
- Elaborei a rotulagem de produtos ao participar da criação da tabela nutricional dos mesmos por meio de múltiplas contas e obter a "%" exata de cada nutriente presente.