LÍVIA MARA DA SILVA ALVES ALVARENGA

* ***DADOS PESSOAIS:***

Nome: Lívia Mara da Silva Alves Alvarenga  **35 anos**

Cidade: Pouso Alegre/MG **Casada**

CEP: 37559 591 **Brasileira** Fone: (35) 999001295

E-mail: liviamara.nutri@gmail.com

CNH: Cat. B

* ***FORMAÇÃO ACADÊMICA:***
* Superior completo – Curso: Nutrição – Conclusão do curso em Julho de 2011. Universidade de Uberaba, UNIUBE - MG.
* Curso de Pós graduação Gestão da Segurança de Alimentos (360 horas) – Conclusão 2013 - SENAC – Belo Horizonte – MG.
* Formação básica em Auriculoterapia na atenção primária a saúde (80 horas) - Universidade Federal de Santa Catarina – Conclusão em 2018.
* Gestão em programas de saúde da família (Pós-Graduação em andamento) - Faculdade FAMART - Conclusão em 2023.
* Nutrição Clínica e Hospitalar (Pós-Graduação em andamento) - Faculdade FAMART - Conclusão em 2023.
* ***CURSO:***
* Informática (Nível Básico) - Digitação, Windows, Word, Excel, Power Point, Introdução a Internet – @. com informática - Bambuí/MG
* Curso de Prevenção de doenças cardiovasculares e diabetes – 2010 – Uberaba/MG
* Ação Voluntária no Educandário Menino Jesus de Praga, com o desenvolvimento do projeto “Alimentação saudável na infância” – 2010 – Uberaba/MG
* Estágio extracurricular no Hospital Nossa Senhora do Brasil – 2009 – Bambuí/MG
* Participação e organização do XXI SEMINÁRIO DO CURSO DE NUTRIÇÃO – 2009 – Uberaba/MG
* Membro do Diretório Acadêmico de Nutrição – Universidade de Uberaba – Uberaba/MG
* Participação no PROGRAMA COZINHA BRASIL ALIMENTAÇÃO INTELIGENTE – carga horária de 10 horas - 2007 – Uberaba/MG
* Curso Promoção de Alimentação Saudável – 80horas – 2016 – CENFOTEC.
* Curso Combate a Obesidade infantil na escola – 80horas – 2016 – CENFOTEC.
* Curso Fortificação da Alimentação Infantil com Macronutrientes na Educação Primária – 20 horas – 2017 – CENFOTEC.
* Curso de Apoio Matricial na Atenção Básica com ênfase nos Núcleos de Saúde da Família - 180horas – FIOCRUZ – 2019.
* Oficina de Monitoramento e Avaliação com foco na Vigilância Alimentar e Nutricional na APS/MG: análise dos dados do Sisvan – 4horas - FIOCRUZ – 2019.
* ***EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL:***
* 2018 á 2023 – Nutricionista da atenção primária e Sad-E (emprego atual) – Prefeitura Municipal de Pouso Alegre/MG.
* 2014 á 2017 – Nutricionista de UAN (Unidade de Alimentação e Nutrição) – Kim Soluções em Alimentação – Pouso Alegre/MG.
* 2013 á 2014 – Nutricionista Clínica – Prefeitura Municipal de Bambuí/MG.
* 2012 – Nutricionista (coordenação e acompanhamento de programas de nutrição: Bolsa Família; Suplementação de Ferro; Sisvan) - Prefeitura Municipal de Bambuí/MG.

Sou Nutricionista atuante desde a minha formação superior (2011), sempre em busca de novos desafios e conhecimentos. Tive meu consultório particular (nutricionista clínica) em minha cidade natal, prestando assistência nutricional e dietoterápica aos pacientes. Trabalhei na Prefeitura Municipal de Bambuí/MG, como nutricionista clínica também. Quando me casei, mudei para Pouso Alegre, onde tive a oportunidade de trabalhar em empresas privadas como nutricionista de UAN. E desde 2018, me ingressei na Prefeitura Municipal de Pouso Alegre/MG como nutricionista, pela secretária municipal de saúde, e também faço consultorias na área de vigilância sanitária, voltados para estabelecimentos alimentares.

 Pouso Alegre/2023.

 Lívia Mara da Silva Alves Alvarenga