**Stephanie Rosa de Carvalho**

Rua Zinia 368, apto 502 Bairro Havaí

Belo Horizonte - MG

Telefone: (35) 99988-2382 / E-mail: stecarvalho.nut@gmail.com

Lattes: [http://lattes.cnpq.br/2164433852192806](https://wwws.cnpq.br/cvlattesweb/PKG_MENU.menu?f_cod=4FEEAB9E2A3FC3B4778B5F754D83822C#)

***Formação Profissional***



* Pós Graduada em Nutrição clínica e esportiva. Centro Universitário das Américas, conclusão em 2022.
* Graduação em Nutrição. Universidade Federal de Ouro Preto (UFOP), conclusão 2016.
* Extensão universitária em Bsc (Hons) in Health Science with nutrition. Athlone Institute of Technology (AIT), Irlanda. 2014

***Experiência Profissional*** 

* **Nutricionista autônoma**

Pouso Alegre - (08/2021 - atual)

Nutricionista clínica

- Atendimento e acompanhamento nutricional de pacientes com realização de avaliação antropométrica e alimentar e diagnóstico nutricional, confecção de plano alimentar individualizado, conforme necessidade e objetivos dos pacientes.

- Educação e orientação nutricional.

- Atendimento em consultório e parcerias com academia.

* **Consultoria de Nutrição**

Pouso Alegre - (08/2021 - atual)

**-** Produção de POP e Manual de Boas Prática de Fabricação;

- Treinamento de funcionários;

- Planejamento de cardápio e criação de fichas técnicas

* **Leone Comércio e Distribuidora de Produtos Nutricionais - Nutricionista**

Pouso Alegre - (04/2020 - 02/2021)

Nutricionista clínica terceirizada pela empresa no Hospital das Clínicas Samuel Libânio.

- Avaliação antropométrica e nutricional dos pacientes hospitalizados;

- Cálculos, elaboração e prescrição de condutas dietoterápicas, conforme avaliação nutricional;

- Orientação e educação nutricional aos pacientes e familiares;

- Elaboração de protocolos de atendimento e avaliação nutricional;

- Acompanhamento do serviço de copa (Gestão de qualidade, treinamentos de funcionárias, fiscalização, avaliação da produção, transporte e acompanhamento dos procedimentos dos manipuladores)

- Acompanhamento e supervisão de estágio em nutrição;

- Gestão de produtos em consignação (Gerenciamento de estoque, entrada e saída de produtos, planejamento de pedidos, controles de custos e lucros).

* **Ubermédica Médica Hospitalar e LTDA - Nutricionista**

Pouso Alegre - (10/2017 - 03/2020)

Nutricionista clínica terceirizada pela empresa no Hospital das Clínicas Samuel Libânio.

- Avaliação antropométrica e nutricional dos pacientes hospitalizados;

- Cálculos, elaboração e prescrição de condutas dietoterápicas, conforme avaliação nutricional;

- Orientação e educação nutricional aos pacientes e familiares;

- Elaboração de protocolos de atendimento e avaliação nutricional;

- Acompanhamento do serviço de copa (Gestão de qualidade, treinamentos de funcionárias, fiscalização, avaliação da produção, transporte e acompanhamento dos procedimentos dos manipuladores)

- Acompanhamento e supervisão de estágio em nutrição;

- Gestão de produtos em consignação (Gerenciamento de estoque, entrada e saída de produtos, planejamento de pedidos, controles de custos e lucros).

* **PharmaNutri - Nutricionista**

Pouso Alegre (04/2017 - 10/2017)

- Avaliação antropométrica e nutricional dos pacientes hospitalizados;

- Cálculos, elaboração e prescrição de condutas dietoterápicas, conforme avaliação nutricional;

- Orientação e educação nutricional aos pacientes e familiares;

- Elaboração de protocolos de atendimento e avaliação nutricional;

- Acompanhamento do serviço de copa (Gestão de qualidade, treinamentos de funcionárias, fiscalização, avaliação da produção, transporte e acompanhamento dos procedimentos dos manipuladores)

- Acompanhamento e supervisão de estágio em nutrição;

- Gestão de produtos em consignação (Gerenciamento de estoque, entrada e saída de produtos, planejamento de pedidos, controles de custos e lucros).

***Formação complementar***



* Suplementação nutricional: do conceito à prática. (Carga horária: 08h). Sociedade Brasileira de Alimentação e Nutrição. 2022.

## Nutrição e saúde cardiovascular (Carga horária: 06h).

* Exames laboratoriais na prática clínica (Carga horária: 10h).
* Capacitação em fitoterapia e suplementação. (Carga horária: 08h). Leandro Medeiros. 2021.
* Modelo atendimento de sucesso. (Carga horária: 08h). Rodolfo Peres. 2021.
* Nutrição e Câncer: Da Prevenção ao Tratamento. (Carga horária: 08h). Alice Pinho. 2021.

## Terapia nutricional no envelhecimento: Atualizações e Novas Evidências. Avante Nestlé. 2021.

* Consultoria em atendimento ambulatorial. (Carga Horária: 50h). Formação Nutri de Consultório, Brasil. 2021
* Curso de capacitação em Terapia Nutricional. 2021. Avante Nestlé. 2021.
* Nutrição no Esporte: Do conceito à prática. (Carga horária: 4h). Associação Brasileira de Nutrição Esportiva e Nestlé Health Science. 2021
* Curso de Capacitação: Introdução à nutrigenômica aplicada. (Carga horária: 40h). Centro Universitário São Camilo. 2021
* Abordagem Nutricional ao paciente com DRC. (Carga horária: 30h). Universidade Federal do Maranhão, UFMA, Brasil. 2017
* Academic & general english. Athlone Institute of Technology, AIT, Irlanda. 2014
* Bioquímica e Metabolismo. (Carga Horária: 32h). Rachel Horta Freire, Brasil. 2012
* Suplementação nutricional na prática clínica. (Carga Horária: 3h). Universidade Federal de Ouro Preto, Brasil. 2011

***Competências***



* Fluente em inglês, com experiência no exterior, residi por 18 meses em Athlone, Irlanda. 2013-2014
* Nível básico de espanhol
* Proatividade
* Organização
* Trabalho em equipe
* Experiência com pacote office, Tasy e Danone Total Care

***Qualificações***



- Participação em projetos de ações educativas no acompanhamento nutricional com acompanhamento nutricional, avaliação nutricional, desenvolvimento de atividades individuais e/ou coletivas para a promoção da saúde com foco na alimentação, com elaboração, apresentação e publicação de resumos em anais de congressos.

- Atendimento e acompanhamento nutricional ambulatorial e hospitalar de indivíduos (crianças à terceira idade), confecção de planos alimentares individualizados, educação e orientação nutricional, elaboração e aplicação de ficha de anamnese.

- Artigo sobre avaliação e indicadores antropométricos publicado em revista científica.

- Participação em organização de eventos acadêmicos de nutrição.

- Confecção de protocolos de atendimento e condutas nutricionais.