Damiana Batista

Mourato

DADOS PESSOAIS

Brasileira, Solteira, 23 anos (16/10/1999)

Rua Dom Nery, 135 centro – Pouso Alegre MG

37550-096

 Cel.: (35)998872089

E-mail: damimourato@gmail.com

# FORMAÇÃO EDUCACIONAL

• **Graduação, Fisioterapia (Fev., 2018 - Set., 2022) - Concluído Faculdade Una Pouso Alegre**

# CURSOS EXTRACURRICULARES

• **Curso De Diagnóstico Por Imagem (Mai., 2022 - Mai., 2022) –** Conteúdo:

Hipersolicitação e hipervalorização dos exames de imagem no Brasil;

Radiologia - Tomografia Computadorizada

* Ressonância Magnética - Ultrassonografia

-Sinais imaginológicos de Patologias Ortopédicas e no Esporte: Osteoartrose .

-Lesões musculares

-Lesões ligamentares e meniscais.

-Hérnias Discais.

-Necrose Avascular Femoral.

-Escolioses.

* Material Extra: Densitometria Óssea

Concluído Instituição: Ismec- Instituto Sul Mineiro De Educação Continuada

* **Curso De Tecnicas Manipulativas Da Coluna Vertebral: Avaliação E Pratica** (Out., 2022 - Out., 2022) – Concluído Conteúdo:

Introdução e história da Fisioterapia Manipulativa.

Evidências científicas das técnicas manipulativas na dor aguda e crônica.

* + Efeitos Neurofisiológicos da Manipulação. Indicações e contra-indicações.
	+ Prática de Coluna Torácica e Cervical - Avaliação Torácica e Cervical.
	+ Técnicas Manipulativas Coluna Torácica. - Técnicas Manipulativas Coluna Cervical.

•Prática da Coluna Lombar e Sacroiliaca -Avaliação lombar e sacroiliaca.

* + Técnicas Manipulativas da coluna lombar.
	+ Técnicas Manipulativas sacroiliaca.

Instituição: Ismec- Instituto Sul Mineiro De Educação Continuada

* **Pilates Clinico: Bola, solo e aparelhos (nov.,2022- Nov.,2022).-**  Conteúdo:

• Pilates conceitos iniciais

* + História

-Principios

* + A Ciência além do Método (evidências e Pilates)
	+ Legislação e Pilates
	+ Equipamentos / aparelhos / sistema de molas -Como elaborar uma sessão
	+ Mercado de trabalho e Pilates (montagem do

"estúdio", valores, público alvo, etc.)

• Práticas

* + Solo
	+ Bola

-Chair

* + Barrel
	+ Cadillac
	+ Regormer
	+ Discussão de casos clinicos - Prática Baseada em Evidências.

Instituição: Ismec- Instituto Sul Mineiro De Educação Continuada

* **Bandagem Funcional (dez.,2022) concluído** Conteúdo:

 -Introdução aos sistemas, funções, benefícios, contraindicacoes e cuidados.

-tipos de músculos, princípios e métodos de aplicação ,cortes e tenção da bandagem.

* + avaliação e materiais.
	+ demostração prática de atendimento.

Instituição: Centro Educacional Sete de Setembro

# QUALIFICAÇÕES E ATIVIDADES PROFISSIONAIS

 • **Estágios obrigatórios:**

-Fisioterapia Ambulatorial

Clínica escola Una Pouso Alegre. Agosto 2021 a dezembro de 2021 .

-Fisioterapia Saúde Coletiva :

Saúde do idoso na empresa Unimed ;

Grupo de fibromialgia na clínica escola Una Pouso alegre;

 Grupo de dor lombar escola Una Pouso;

Grupo de cadeirante jogadores de vôlei na clínica escola Una Pouso ;

Grupo de basquete jovem em quadra ;

Grupo de futsal jovem Prossan ;

Clínica escola Una Pouso Alegre. Fevereiro 2022 a abril de 2022

- Fisioterapia hospitalar

Hospital Renascentista maio 2022 a julho 2022

- Atualmente trabalho com Fisioterapia e Pilates no instituto promover em Cambuí. Mas estou disponível