

# Sara Helena de Carvalho Menezes

LinkedIn: [www.linkedin.com/in/sara-helena](http://www.linkedin.com/in/sara-helena)

Email: [saracarvalho033@gmail.com](mailto:saracarvalho033@gmail.com)

Telefone: (37) 991124404

CREFITO : 364100-F

Endereço: Avenida Paraná, 590

Cidade: Divinópolis- MG

Idade: 25 anos

## Objetivo

Busco ingressar na área Fisioterapia Clínica, aplicar na prática meus conhecimentos, em busca de desenvolvimento profissional em conjunto com a empresa, agregar com a equipe e utilizar na prática todo conhecimento adquirido.

## Resumo profissional

Experiência global na área de Fisioterapia, passando por diversos setores de atuação obrigatório. Graduada na Universidade José do Rosário Vellano no ano de 2022. Atuando de forma autônoma na área esportiva, traumatológica e na parte clínica onde abrange diversas patologias, incluindo neurológicas.

## FORMAÇÃO

07/2022

**GRADUAÇÃO BACHAREL EM FISIOTERAPIA**  
UNIFENAS – Universidade José do Rosário Vellano  
Campus Divinópolis, Minas Gerais

## EXPERIÊNCIA

2020 **Guarani Esporte Clube**  
2022 Divinópolis/MG - Brasil

Criação de planilhas e relatórios, facilitando o acompanhamento das atividades pela equipe. Coleta de informações detalhadas dos pacientes a fim de criar planos individualizados para avaliar dores, melhorar a circulação sanguínea e promover a reabilitação após lesão.

Planejamento e administração de uma gama de tratamentos e programas de exercícios terapêuticos envolvendo amplitude de movimento ativas e passivas e reeducação muscular.

## OUTRAS ATIVIDADES

08/2020 **FUTLAB- Laboratório de Futebol**  
07/2022 PROJETO DE EXTENSÃO

O primeiro contato com na área esportiva foi em um clube profissional da minha cidade. Guarani Esporte Clube. Onde iniciei em um projeto chamado FutLab com o objetivo de avaliar os atletas na busca de fatores de risco de lesões musculoesquelética. Foi uma devasta experiência onde conseguimos relacionar as lesões mais frequentes durante os jogos e treinos, para traçar planos de ações preventivas para os jogadores da categoria de base do sub15 ao sub20. (2020-2022)

No decorrer dos anos, atuei como fisioterapeuta na categoria profissional, juntamente com o meu preceptor no campeonato Mineiro da Segunda divisão no ano de 2021.

## CURSOS & CERTIFICAÇÕES

2022	Dry Needling – <b>INSIGHT</b>
2022	Liberação Miofacial/ Manual, Instrumental e Ventosaterapia – <b>INSIGHT</b>
2022	Atualização em Eletrotermofototerapia – <b>Vitalfisio</b>
2022	Metodologia de treinamento otimizando resultado – <b>MTOR</b>

## OUTRAS INFORMAÇÕES

DISPONIBILIDADE PARA VIAGENS | MUDANÇA DE CIDADE

POSSUI CARTEIRA DE MOTORISTA B

12/2021 **Gymcore Academia e Reabilitação Física**  
presente FISIOTERAPEUTA

Atendimento de pacientes com dores, visando o fortalecimento e a correção de possíveis desbalanço musculares que pudessem predispor o paciente a lesões ou movimentos incorretos. Realização de diagnósticos com base nas queixas e exames dos pacientes, de forma a traçar condutas e planos terapêuticos eficientes, acompanhado a evolução do tratamento.

Avaliação da evolução dos pacientes através de exames e observações clínicas, tratamento de afecções musculoesqueléticas, antes e após cirurgias traumato-ortopédicas, incluindo intervenções em casos de fraturas, entorses, amputações, lesões neurais e miotendinas.

Observação e registro das respostas dos pacientes as terapias e exercícios, recomendando ajustes aos planos de tratamento á equipe médica.

## HABILIDADES

- Boa comunicação com pacientes
- Foco na prestação de atendimento humanizado
- Busca contínua por novos conhecimentos
- Conhecimento dos conceitos de Saúde Pública, Saúde Coletiva e Saúde da Família
- Domínio dos equipamentos de reabilitação física
- Atualização sobre as novidades tecnológicas da área
- Liderança para trabalho com equipes multiprofissionais
- Habilidade com pacientes geriátricos e portadores de deficiência
- Conhecimento de fisioterapia esportiva com foco na prevenção de lesões
- Conhecimento em fisioterapia ortopédica
- Raciocínio clínico avançado de pacientes
- Boa comunicação para instruir pacientes na realização de exercícios
- Capacidade de interpretação de exames para promover diagnósticos