

PATRICK SANTOS DA SILVA

E-mail: atendnutrips@gmail.com

Cidade: Recife – Boa Viagem (PE)

Celular/whatsapp: (81) 9 9838 1841

OBJETIVO – Atuar como Nutricionista

RESUMO PROFISSIONAL

Profissional com 6 meses de experiência de mercado, com atuação em dietas personalizadas e individualizadas. Experiência em montar dietas direcionadas à realidade e necessidade do paciente com foco na maior aderência do indivíduo ao plano alimentar.

Conhecimentos em cálculos dietéticos, emagrecimento, ganho de massa muscular, estratégias nutricionais, criação de tabelas nutricionais.

Principais competências: Boa comunicação, resolução de problemas, adaptabilidade, empatia, criatividade.

Formação Acadêmica

- Graduação em Nutrição – Faculdade Pernambucana de Saúde (FPS) – Conclusão: 12/2022

Idiomas

Português

Inglês – Nível intermediário/avançado (compreendo e converso bem)

Experiência Profissional

Colégio GGE

Estágio em Saúde Coletiva – 2º Semestre /2022

- Realização de diagnóstico e planejamento participativo nutricional nas salas de aula
- Desenvolvimento de ações de atenção nutricional com foco em indivíduos e grupos
- Execução de atividades de gestão em alimentação e nutrição
- Avaliação de ações, programas e projetos realizados ou apoiados

Principais resultados: Responsável por implementação de melhorias no consumo alimentar saudável dos alunos, afim de melhorar a seletividade alimentar eliminando o medo de experimentar novas comidas e aprimorando o perfil nutricional dos alunos.

IMIP – Instituto de Medicina Integral Professor Fernando Figueira

Estágio em Nutrição Clínica – 1º Semestre de 2022 ao 2º Semestre de 2022

- Supervisão de distribuição de refeições
- Avaliar e Reavaliar o estado nutricional, exame físicos, bioquímicos e vazão de dieta enteral dos pacientes diariamente
- Realização de admissões de novos pacientes e orientação nutricional para alta
- Atualização de acompanhamento nutricional e terapia nutricional
- Realização de visitas diárias aos pacientes presentes nos leitos para acompanhar

Principais resultados: Responsável por auxiliar nas atividades nutricionais diariamente nos leitos, afim de melhorar a adesão a dieta dos pacientes debilitados para melhora de quadro clínico gerando maior confiança no trabalho realizado pelos nutricionistas dentro do hospital.

Restaurante Ponteio

Estágio em Unidade de Alimentação e Nutrição – 1º Semestre de 2022

- Realização de análise de água na unidade
- Aferição diária de temperatura de equipamentos de refrigeração e registro na ata de controle
- Realização de controle de etiquetas e recipientes armazenados, conferindo validade e o correto acondicionamento dos produtos
- Verificação de limpeza nos setores, com focos em seguir o que a legislação preconiza
- Aferição e registro de temperaturas de alimentos em distribuição no *buffet*