

Milena dos Santos Bessa da Conceição

FISIOTERAPEUTA
CREFITO: 387867-F

Celular: (21) 9 6731-6119.
Centro - Rio Bonito RJ



RESUMO PROFISSIONAL - OBJETIVO

Graduada, Milena atua como Fisioterapeuta e Instrutora de Pilates em uma clínica privada e também a domicílio, onde adquiriu vasta experiência na área da Saúde e Educação.

Pilates, fisioterapia em reabilitação, estimulação sensoriopsicomotora, correção postural, fisioterapia voltada para alívio de quadro algico, são alguns exemplos de atividades desempenhadas em sua trajetória.

Na Educação, possui experiência como professora regente e professora auxiliar, promovendo a inclusão de crianças nas escolas. Tornando o seu desenvolvimento e aprendizado de forma prática, lúdica e adaptada as suas necessidades. Tendo como meta a melhor adequação do ambiente, trabalhando junto com a equipe Inter profissional no planejamento do plano de estudo para o aluno.

Atualmente, Possui como principal objetivo atuar em projetos fisioterapêuticos voltados à promoção da Saúde em geral do indivíduo.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

PROFESSOR ||

Centro de educação especial José Reis.
Prefeitura de Rio Bonito
Ano de 2016.

PROFESSOR ||

Colégio Municipal professor Honesto de
A. Carvalho. Prefeitura de Rio Bonito.
De 2017 até 2020.

Professor Auxiliar de AEE

Colégio Municipal Dr. Astério A. de
Mendonça. Prefeitura de Rio Bonito
De 2020 até 2022.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

Graduação: Fisioterapia

**FAC UNILAGOS - FACULDADE UNIÃO
ARARUAMA DE ENSINO.**

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL -

CONTINUAÇÃO

Massoterapeuta - Autônomo

Desde 2022- ATUAL

Instrutora de Pilates

Studio Thaina Moraes

De 2023 - ATUAL

Fisioterapeuta

Studio Thaina Moraes

De 2023 - ATUAL

CAPACITAÇÕES

Capacitação em Fisioterapia respiratória e desmame da Ventilação Mecânica e VNI

Credito-2

Realizado em Fevereiro/2022.

Capacitação em Prática no tratamento após AVC.

Credito-2

Realizado em Dezembro/2022.

Capacitação em Fisioterapia Vestibular e Equilíbrio Corporal

Credito- 2

Realizado em Junho/2022.

capacitação em Estratégias Ventilatórias no Pronto atendimento neonatal

Credito- 2

Realizado em Outubro/2022.



CONHECIMENTOS COMPLEMENTARES

Curso do método Pilates- Studio, solo e bola.

Corpo e Mente- Centro de Qualidade de Vida.

Carga horária: **200H**

Concluído em Fevereiro /2023

Curso Shiatsu na Cadeira

Espaço Kalyana

Carga horária: **20H**

Concluído em Novembro/2022.

Curso de Bandagem Elástica Funcional

Fisio Sports

Carga Horária: **20H**

Concluído em Março/2022.

Participação no I Congresso Nacional Multidisciplinar de COVID-19

IFMSA BRAZIL UNICEPLAC.

Carga horária: **35H.**

Realizado em Maio/2021

Curso de Massoterapia

Fisio Sports

Carga Horária: **40H**

Concluído em Janeiro/2020

Curso de Educação Especial

Carga horária: **226H**

Concluído em maio/2017