



Stephanie Alvim

nutricionista

Nutricionista recém-formada com experiência em estágios na área de UAN, esporte, social, marketing e clínica. Sou uma pessoa comunicativa, com boa dicção, proativa e simpática, possuo muita garra e vontade de trabalhar. Pontualidade e respeito a prazos são o meu forte. Com pretensão em cada vez mais estudar, aprender e buscar qualificação e aperfeiçoamento profissional.

(32) 98840-3519 | steealvim.2012@gmail.com | @steealvim
Av Garcia Rodrigues Paes, 9.133, Bairro Industrial

HABILIDADES

- Ouvir com amor as limitações de cada indivíduo oferecendo soluções possíveis.
- Ajudar a ser resiliente na caminhada.
- Prestar um serviço que tem por objetivo a sua plena satisfação.
- Avaliar sinais e sintomas.
- Qualidade de performance física e mental.
- Qualidade do sono.
- Energia e disposição.
- Hábitos alimentares.
- Exames bioquímicos relacionando-os com a nutrição e eventuais sintomas.

FORMAÇÃO ACADÊMICA

- Bacharel em nutrição pela Universidade Salgado de Oliveira - Universo - Juiz de Fora.
- Pós graduanda em Nutrição clínica em Endocrinologia e Metabologia - VP Nutrição Funcional.
- Além disso, possuo em minha bagagem cursos complementares sobre saúde intestinal e exames laboratoriais.

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- Estágio em UAN: Responsável por cuidar da alimentação e de todo o processo de produção de alimentos (preparo, higiene, distribuição) e elaboração de cardápios da escola, até o atendimento de alunos para monitorar o estado nutricional e o cuidado personalizado.
- Estágio em Nutrição esportiva: Responsável por fornecer a orientação adequada sobre alimentação aliada ao exercício físico e uso de vitaminas, minerais e suplementos para atletas e praticantes de atividades físicas alcançarem os objetivos esperados de forma saudável.
- Estágio em Nutrição Social: Responsável por ajudar no planejamento de licitações com alimentos que respeitem o Direito Humano à Alimentação Adequada (DHAA), promover atividades de ensino e pesquisa contribuindo para a melhoria da situação alimentar e nutricional da população.
- Estágio em Nutrição e Marketing: Responsável por orientar adequadamente o consumidor sobre produtos alimentícios, dinamizar os serviços prestados pela unidade concedente e divulgar a ciência da nutrição em plataformas digitais e presencias.
- Estágio em Nutrição Clínica: Responsável por atendimentos ambulatoriais, palestras em sala de espera, orientações nutricionais para a população, visitas domiciliares para pacientes em estado crítico e acamados, orientações nutricionais e de manipulação para pacientes em uso de terapia enteral.
- Possui também 2 anos de estágio extracurricular na área de nutrição clínica ambulatorial. Atuei na Secretaria de Saúde de Matias Barbosa e nos PSF'S.