



Poliana Lima dos Santos, 34 anos

Curvelo

TUTORA EAD / UFRGS

polilimasantos@yahoo.com

(38) 99110-8916

SOBRE MIM

Nutricionista graduada pela UFVJM- Diamantina, especialista em Nutrição Clínica. Gestão de unidades públicas (escolas) por 5 anos e 8 meses e privada (produção) por 6 meses (atuação com refeições transportadas). Experiência na área clínica desde o ano de 2017. Estagiária no Hospital Imaculada Conceição no ano de 2015. Estagiária na Organização Projeto Caminhando Juntos (PROCAJ- Diamantina, MG) no ano de 2015. No período da graduação, ministrei monitorias de Higiene dos Alimentos e Nutrição Materno Infantil; Conhecimento avançado na área de informática (Microsoft Excel, Microsoft Outlook, Microsoft Word). Competências: Gestão de Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN); Planejamento de cardápios; Aquisição/compra de gêneros e recebimento de mercadorias; Planejamento do consumo e elaboração de pedidos de compra de insumos para a unidade em busca sempre da ótima utilização do estoque, evitando desperdícios; Capacitação de funcionários, visando a manutenção da qualidade das refeições ofertadas; Manutenção de contato direto com os fornecedores de alimentos e materiais de higiene de ambientes; Supervisão de todas as etapas de produção; Gestão da equipe de colaboradores aplicando e respeitando os processos e políticas de Recursos Humanos, realizando desde o processo de contratação, treinamento, desenvolvimento, e desligamento, participando como preposto de ações trabalhistas se necessário; Implantação de processos e aplicação de checklists de segurança alimentar e segurança do trabalho e auditorias sempre com o objetivo de atingir zero acidentes e Doenças transmitidas por alimentos; Garantir que todos os colaboradores estejam envolvidos e cientes dos processos de saúde e segurança. Aplicabilidade de normas, procedimentos e diretrizes do Sistema de Gestão de Saúde e Segurança; Gestão adequada do cliente, realizando a satisfação, respeitando as diretrizes do contrato, buscando sempre o melhor atendimento de expectativas; Apoio aos colaboradores para que aprendam com seus erros; Fornecimento de instruções e exemplos pessoais, para que a equipe possa desenvolver suas próprias soluções e enfrentar com autonomia, os problemas e desafios de carreira. Capacidade e disposição para delegar e dar autonomia na conclusão das atividades de trabalho. Orientações de forma clara quanto ao que precisa ser feito e monitoramento do desempenho com prazo e /ou medidas de qualidade pré-determinadas no intuito de alcançar a excelência nos serviços prestados, entre outras atribuições pertinentes ao cargo.

REDES SOCIAIS

 <https://www.linkedin.com/in/poliana-lima-5a1142207>

 <https://www.instagram.com/nutripolianalima.curvelo>

 <https://www.twitter.com/>

 (38) 99110-8916

EXPERIÊNCIA

UFRGS

TUTORA EAD

Ago/2022 até o momento (10 meses)

- Participar de um curso introdutório (on-line) para as atividades
- de tutoria de 40 horas antes do exercício efetivo das atividades que será

- disponibilizado aos tutores selecionados no AVA dos cursos do Programa Saúde com
- Agente; participar de treinamento on-line sobre integridade pública, destinados aos
- agentes públicos vinculados ao projeto junto à UFRGS, observando os princípios de
- legalidade, impessoalidade, moralidade administrativa, publicidade e eficiência na
- condução dos trabalhos; participar de curso de formação a distância para o exercício
- da tutoria (on-line), com temas relacionados com a metodologia do curso, com as
- tecnologias e com a temática dos módulos previstos na matriz curricular, na
- Plataforma Moodle UFRGS; participar das atividades educativas do curso na
- Plataforma CONASEMS, a partir do material desenvolvido pelos professores dos
- módulos (on-line); participar de reuniões semanais (on-line) com a coordenação do
- trabalho de tutoria e com supervisores de tutoria; disponibilizar e fornecer
- informações, acompanhar e orientar as atividades propostas nas disciplinas dos
- cursos, e realizar o fechamento através do sistema de notas e conceitos; trabalhar a
- partir da pedagogia da pergunta - propor perguntas que auxiliem os alunos a descobrir
- possíveis contradições ou inconsistências em suas contribuições nos fóruns e demais
- atividades; realizar intervenções diretas, com a anuência da equipe, nas atividades
- realizadas e registradas no AVA institucional dos cursos; dialogar e assessorar
- preceptores sobre a realização das atividades nos cenários de prática (on-line);
- acompanhar o entendimento dos participantes sobre as atividades e o conteúdo das
- unidades de aprendizagem no AVA dos cursos; incentivar a troca de experiências e
- informações entre os alunos sobre os enfoques temáticos dos módulos no AVA dos
- cursos; dialogar constantemente com a equipe de coordenação e de supervisão de
- tutores; identificar e relatar à coordenação e supervisão

CHURRASCARIA DOM GAÚCHO

NUTRICIONISTA DE PRODUÇÃO

Dez/2019 até Mar/2021 (1 ano e 3 meses)

- Buenópolis, Minas Gerais, Brasil Período: 12/2019 a 03/2020 – 11/2020 a 03/2021 ATRIBUIÇÕES: Condução das etapas de produção/ realização dos serviços, garantindo a qualidade, segurança, organização, planejamento e serviços prestados; Análise e gestão de estoque, planejamento do consumo e elaboração de pedidos de compra de insumos para a unidade em busca sempre da ótima utilização do estoque, evitando desperdícios; capacitação de funcionários constantemente e acompanhamento diário com o objetivo de realizar as correções necessárias e garantir a qualidade final das refeições a serem ofertadas; acolhida aos funcionários quando cometem erros e orientação para que haja correção destes; verificação das condições dos equipamentos de estocagem (geladeiras, estufas, câmaras); controle das mercadorias recebidas, indicando data de recebimento e fornecedor; recolhimento e armazenamento de amostras de cada um dos alimentos já prontos; seguimento das orientações da legislação vigente sobre estocagem e manuseio de alimentos, aferição e averiguação de temperatura das geladeiras e câmaras; promoção e aplicação de atividades de educação nutricional e realização de palestras em eventos promovidos de acordo com temas escolhidos pela empresa que realizou a contratação; monitoramento e incentivo do uso de EPI e uniforme correto dos colaboradores; elaboração de manuais de boas práticas de manipulação de alimentos e procedimento operacional padronizado (POP) e demais procedimentos do setor
-

Nutricionista Responsável Técnica

Abr/2017 até Nov/2022 (5 anos e 7 meses)

- Buenópolis, Minas Gerais, Brasil Avaliação do estado nutricional dos estudantes; identificação de indivíduos com necessidades nutricionais específicas; ações de educação alimentar e nutricional articuladas com a coordenação pedagógica e elaboração do planejamento e coordenação da execução do teste de aceitabilidade das refeições ofertadas; elaboração e implantação do manual de boas práticas de acordo com a realidade de cada unidade de alimentação; planejamento e acompanhamento da execução dos cardápios desde o preparo até a distribuição, garantindo a segurança e qualidade final das refeições a serem servidas; acompanhamento diário do desempenho de colaboradores; capacitações constantes à equipe; comunicação, interação e orientações diárias de forma ética à equipe de produção; compra, abastecimento e controle de estoque; e demais atribuições.

Autônomo

Nutricionista clínica

Jan/2017 até o momento (6 anos e 5 meses)

- Minas Gerais, Brasil Assistência nutricional e dietoterápica; atendimento a pacientes com patologias diversas, visando o tratamento e dietoterapia específica a cada necessidade; avaliação de sinais e sintomas e prescrição de suplementos nutricionais quando necessário, mediante a avaliação de exames laboratoriais; atendimentos no ambiente clínico e domiciliar, de acordo com a necessidade de cada paciente, acompanhamento e orientação ao paciente durante todo o tratamento até o recebimento de alta

FORMAÇÃO

Universidade Cruzeiro do Sul

Nutrição clínica

Mai/2020 até Dez/2021 (1 ano e 7 meses)

Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri

Nutrição

Jul/2009 até Jan/2016 (6 anos e 6 meses)

IDIOMAS

Português

Domínio pleno

HABILIDADES

Informática

Avançado

Boa comunicação

Avançado

Trabalho com equipe multidisciplinar

Avançado

**Atendimento em TEA
(Transtorno do
Espectro Autista)**

Intermediário



**Capacidade de
adaptação**

Avançado



**Capacidade de
aprender rapidamente**

Avançado



Comunicação

Avançado



Falar em público

Intermediário



Flexibilidade

Avançado



Foco em resultado

Intermediário



**Criatividade e
inovação**

Intermediário



**Gerenciamento do
tempo**

Avançado



Inteligência emocional

Intermediário



Liderança

Intermediário



Organização

Intermediário



Competitividade

Avançado



Proatividade

Intermediário



**Resolução de
problemas**

Intermediário



Trabalho em equipe

Avançado



Autoconfiança

Avançado



Foco no cliente

Intermediário



INFORMAÇÕES ADICIONAIS

Endereço

Rua Antônio Barbosa Canabrava, N° 187
casa
Bairro Tibira, Curvelo

CEP: 35792076
Brasil

Gênero

Feminino

Data de Nascimento

01/07/1988

E-mail secundário

Polilimadossantos@yahoo.com.br

Estado civil

Solteiro

Pretensão Salarial

R\$ 3.600,00

CPF

102.872.716-09

RG

14979609