
LARISSA SABRINE BRAGA

Brasileira | Solteira | 22 anos

Rua São Paulo, Alfredo Custódio de Paula, Pouso Alegre, MG

(35) 9 9821-7979 | bragalarissa535@gmail.com

RESUMO PROFISSIONAL

Busco oportunidades profissionais para aplicar meu conhecimento adquirido durante a graduação em Nutrição. Sou entusiasta da área, valorizo o trabalho em equipe e tenho paixão por estudar, aprender e compartilhar conhecimentos. Estou aberta a novos desafios e oportunidades que possam contribuir para o meu crescimento profissional.

FORMAÇÃO ACADEMICA

Bacharelado em Nutrição, Universidade do Vale do Sapucaí - UNIVÁS, 2023

EXPERIENCIA PROFISSIONAL

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO CLÍNICA E HOSPITALAR

Período: dezembro 2023

- Hospital das Clínicas Samuel Libânio (HCSL), Pouso Alegre/MG

Acompanhamento dos pacientes hospitalizados em diversos setores como, neurologia, cardiologia, nefrologia, enfermarias clínica e cirúrgica, pediatria, unidades de terapia intensiva UTI'S, ajudando os com suas dificuldades durante todo período de internação, realizando avaliações antropométricas, prescrições, evoluções e suplementações quando necessárias.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO (UAN)

Período: setembro/2023 a outubro/ 2023

- Sodexo, Pouso Alegre/MG
- União Química, Pouso Alegre/MG

Acompanhamento de toda produção das preparações, aferição de temperatura dos alimentos e equipamentos, preenchimento das planilhas de controle, coleta de amostras das preparações, observação das boas práticas dos manipuladores, acompanhamento e auxílio durante o período das refeições servidas, organização e contagem de estoque, acompanhamento de recebimentos de produtos e demais atividades relacionadas realizadas ao refeitório e cozinha.

LÍDER DE TURNO

- Sapore, Pouso Alegre /MG
- Cimed BR, Pouso Alegre/MG

Supervisão do segundo e terceiro turno, acompanhando todas as etapas da produção, verificando quantidades, controle de qualidade, apresentação, boas práticas, atendimento ao cliente, acompanhando todos os processos desde o início da produção até a etapa final, higienização das áreas, organizando o pessoal cada qual em sua função para que todas as tarefas fossem cumpridas.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM NUTRIÇÃO E SAÚDE COLETIVA

Período: agosto/2023 a setembro/2023

- Unidade Básica de Saúde (UBS) - Bairro São João, Pouso Alegre/MG;
 - Unidade Básica de Saúde (UBS) - CEMED
-

-
- Ambulatório Escola Hospital das Clínicas Samuel Libânio (HCSL), Pouso Alegre/MG;
 - Merenda Escolar – P.E.M Comunidade Alegrinho, Pouso Alegre/MG

Atendimentos clínicos individuais onde foi aplicado todo conhecimento dietético e dietoterápico com ênfase nos pacientes respeitando suas queixas e individualidades, além disso também foi realizado todo acompanhamento do Programa de Alimentação Escolar - PNAE no núcleo da merenda escolar.

ATIVIDADES EXTRACURRICULARES

PROJETO DE EXTENSÃO EM MONITORIA NO AMBULATÓRIO DE PATOLOGIAS E DIETOTERAPIA DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS SAMUEL LIBÂNIO (HCSL)

Supervisão dos atendimentos ambulatoriais e correção dos planos alimentares ofertados, monitorando a qualidade dos atendimentos e orientando a equipe em relação aos atendimentos, datas entrega e qualidade dos planos alimentares.

CURSOS COMPLEMENTARES

- Controle de qualidade em Unidades de Alimentação e Nutrição;
 - Elaboração de cardápios em Alimentação Coletiva;
 - Educação alimentar e nutricional;
 - Alimentação Saudável e Sustentável na escola;
 - Assistente Administrativo;
 - Curso de Informática, WINDOWS, PACOTE OFFICE.
-

